

A csatlakozásról

A JOIN-UP, VAGYIS A CSATLAKOZÁS A MONTY ROBERTS MÓDSZER EGYIK LEGFONTOSABB MOZZANATA. E MŰVELET A LOVAKKAL VALÓ ERŐSZAKMENTES FOGLALKOZÁS ÉS KÉPZÉS ALAPJA. A CSATLAKOZÁS A BIZALOM MEGALAPOZÁSA. EGY OLYAN TISZTA, ÉRTHETŐ PÁRBESZÉD, AMELYBEN AZ EMBERNEK ÉS A LÓNAK IS KÉSZSÉGESEN, ÖNSZÁNTÁBÓL KELL RÉSZT VENNIE. NEM TARTALMAZHAT SEMMILYEN ERŐSZAKOT VAGY KÉNYSZERÍTÉST.

A Csatlakozás egy eszköz, sokkal több annál, hogy a lovat a körkarámban körbe-körbe hajtjuk, majd a végén elforduljunk, a ló pedig odajön. A ló minden gesztusa, mozdulata fontos jelentéssel bír, amit meg kell tanulnunk értelmezni.

A Csatlakozás részletes megértéséhez és alkalmazásához sok háttértudásra, türelemre és alázatra van szükség, tökéletesítése évekre is telhet. De a közhiedelemmel ellentétben nincs benne semmi „hókusz-pókusz”, nem kell hozzá „suttogni” és mindenki képes megtanulni.



Sok lovas ösztönösen ráérez a lovával való munka közben a Csatlakozás módszertanának egyes elemeire, és ha végül sikerélményben lesz részük, ez az élmény később alapvetően meghatározza a lovakkal kapcsolatos szemléletmódot. A Csatlakozás pillanata egy leírhatatlan élmény, az egyik legbensőségesebb pillanat, ami ló és ember között megtörténhet. És mivel a lovak nyelvén, saját jelrendszerükön keresztül történik a kommunikáció, ezért minden lóval lehetséges ezt a kapcsolatot rövid idő alatt felépíteni.



E cikk – terjedelme miatt – nem alkalmas a Csatlakozás módszertanának teljes bemutatására, csupán ízelítőt nyújt abból az izgalmas és sokrétű tudásanyagból, ami a lovakkal való kommunikáció és a kapcsolat kialakítás háttérében áll a Monty Roberts módszerben. Írásomban arra koncentrálok, hogy mik azok a fontos területek a ló természetével kapcsolatban, amivel tisztában kell lenni ahhoz, hogy a Csatlakozást a gyakorlatban helyesen és eredményesen tudjuk művelni. A Csatlakozás célja, hogy a lónak megmutassuk, hogy tud velünk kommunikálni és van választása: csatlakozik hozzánk vagy távol marad tőlünk. A Csatlakozás pillanata az, amikor a ló saját maga úgy dönt, hogy inkább az ember közelében marad és csatlakozik hozzá, minthogy elmenjen tőle.

Az Equus

Monty Roberts éveket töltött vadlovak megfigyelésével a természetes környezetükben. Megfigyeléseit rendszerezte és ez alapján dolgozta ki azt a módszert, jelrendszert, amivel az ember képes kommunikálni a lovakkal – a saját nyelvükön. Elnevezte a lovak jelrendszerét és e jelek emberi mozdulatokra fordított nyelvét Equusnak. E kommunikációra és a lovak viselkedésének pontos ismeretére épül a teljes Monty Roberts módszer, így ez a Join-Up, vagyis a Csatlakozás alapja is. Ez szükséges ahhoz, hogy a lóval

megértessük magunkat és ezzel lehetővé tegyük számára a velünk való együttműködést. A lovak nyelve nem vokális, hanem testbeszéd, és gesztusokon alapuló nyelv. Ez a nyelv tanult nyelv, amelyet születésüktől kezdődően, egymástól tanulnak, ezért azok a lovak, amelyek árván vagy magányosan, elszigetelten nőnek fel, nem ismerik ezt a nyelvet és nem értik a testbeszédet sem.

A ló természete

A Monty Roberts-módszer egyik kulcsa, hogy megértsük a lovak természetes motivációit, viselkedését. A lovak sok mindenben különböznek tőlünk, emberektől, és a mi dolgunk az, hogy ezeket a különbségeket felismerjük, és ezek tudatában kiegyensúlyozottan tudjunk a lovakkal együttműködni. Monty sokszor említi azt, hogy azért tud ennyire jól kommunikálni a lovakkal, mert megtanult úgy gondolkodni, ahogyan ők. Így sikerült az általa rendszerbe foglalt képzési módszert úgy megformálni, hogy a lovak könnyen és sikeresen teljesítsenek, és sikerélményeik legyenek a foglalkozások során.

A lovak nem az alapján ítélik meg az embert aki, hanem az alapján, amit tesz. Nagyon fontos, hogy soha ne feledkezzünk el a lovak ösztöneiről, hogy másképp érzékelnek, érzékelnek dolgokat, és értsük meg a tehetségeiket valamint a korlátaikat is.

A legfontosabb tényezők, amelyekkel tisztában kell lennünk, ha át akarjuk élni lovunkkal a Csatlakozás élményét:

- A lovak a természetben csapatban élnek. A csapat működéséhez kommunikálniuk kell egymással, hierarchiát építeni és fenntartani.
- A ló menekülő állat, ezért veszély esetén majdnem mindig a menekülést választja. E tulajdonság részletes ismerete a Csatlakozás végrehajtásánál nagyon fontos. Azonban ha a menekülés lehetőségét elveszítjük a lótól, akkor a ló támadhat is. Ezért rendkívül fontos, hogy a mindig hagyjuk meg a lehetőséget a menekülésre.
- A ló reagáló állat. A ló alapvető viselkedését mindig az épp megélt pillanatra adott reakciója határozza meg. A ló nem "spekulál" és nem kezdeményez.
- A ló számára rendkívül fontos az energiával való takarékoság. Mivel növényen táplálkoznak, amelynek alacsony a tápértéke, a lovak ösztöne az diktálja, hogy egyetlen mozdulatot se tegyenek feleslegesen.
- A lovak rendelkeznek egy sajátos reflexszel, az ún. nyomásba dőlési reflexszel. Ez azt jelenti, hogy a ló, ha nyomás éri, akkor minden esetben a nyomás irányába mozdul, nem pedig a nyomás ellen. A lovak képzése során e reflex ismerete az egyik kulcs az erőszakmentesség fenntartásához.
- Érzékelési zónák. A lovak körül különböző távolságokban különböző érzékelési zónák húzódnak, e zónáknak megfelelően reagál a ló az adott nyomásra. Ezek pontos ismerete nélkülözhetetlen a Csatlakozás helyes végrehajtásához.
- A figyelem elterelhetősége. A lovak mindig igyekeznek észlelni teljes környezetüket és abban minden történést. Figyelmük megosztott, ez túlélésük záloga volt az elmúlt 60 millió évben. Ezt a tulajdonságukat nagy hatékonysággal tudjuk használni a lovak képzése során.
- A ló agya és látása. A ló agy- és szemműködése sok hasonlóságot és sok eltérést mutat az emberével. E sajátosságokat meg kell ismernünk a helyes kommunikációhoz.

A Csatlakozás művészete

A legtöbb embert, aki sikeres Csatlakozást hajt végre egy lóval, megérinti az élmény. A legtöbb írás, ami ezzel kapcsolatosan olvasható, azt a néhány másodpercet emeli ki, amikor "hallom, hogy a ló a hátam mögött lépked, egyre közelebb jön hozzám és végül megérinti a vállamat". Ez a Csatlakozás pillanata, ami a legtöbb lovas számára egy katartikus élmény, ahhoz hasonló, amit egy műalkotás megértése is okoz. Munkám során nem egyszer láttam a legkülönbözőbb embereket ugyanúgy reagálni erre a pillanatra: könnyekben törtek ki. A ló ugyanis ilyenkor egy önálló döntést hoz, és ez a döntés az együttműködésről szól, arról, hogy a ló elfogad minket, megbízik bennünk. Ez annak az eredménye, hogy sikerült jól kommunikálnunk, őszintén voltunk az állattal és ő is őszintén volt velünk. Nem véletlen, hogy a Csatlakozást ma már az emberek közötti kapcsolatok fejlesztésére is használják vezetői és önismereti tréningeken, sőt, Monty Roberts legújabb dokumentumfilmje arról szól, hogy a háborúban lelkiileg sérült katonák agresszivitását a lovak és azok csatlakoztatásának útján oldja fel és hozza vissza a veteránokat az elszigeteltségükből.

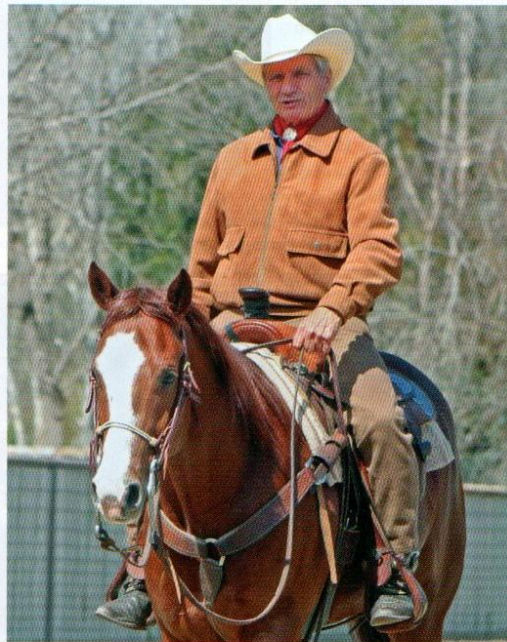
Pataky Kata



Pataky Kata
Monty Roberts instruktor

- Join-Up Alapozó Nap
- Join-Up Clinic
- Egyéb Monty Roberts kurzusok

www.patakykata.hu
30/508 71 96



▲ Monty Roberts